



VÍTEJ VE SVÉM MAGNETICKÉM POLI



Vytvořila Zúz @zářiváduše



ZUZ ZÍMOVÁ

www.zarivaduse.cz

✨ Jmenuji se Zúz, terapeutka, mentorka kvantových skoků, ceremonialistka a tvořím prostor pro ženy, které cítí, že přišel čas zářit.

Skrze rituály, meditace a hluboké transformační techniky tě provázím zpět k sobě – do středu své síly, moudrosti a intuice.

Věřím, že každá z nás má v sobě klíč k životu, po kterém touží.

Stačí ho jen odemknout.. a já ti s tím pomohu.

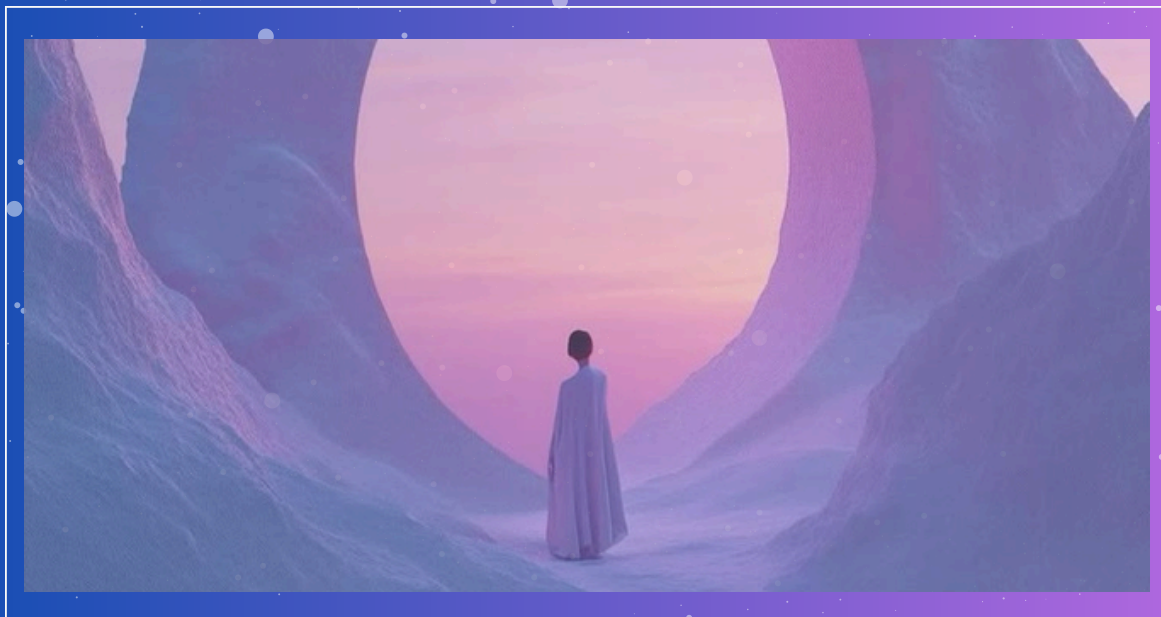
zuzka@zarivaduse.cz

[@zarivaduse](https://www.instagram.com/zarivaduse)



www.zarivaduse.cz

zuzka@zarivaduse.cz



WORKBOOK

4.4. JE KÓD

Je to portál mezi tím, kým ses naučila být
a tím, kým se teď můžeš stát.

Mistrovská energie čísla 44 otevírá dveře k vedení,
stabilitě, odvaze.

Ne té impulzivní, ale té tiché.

Odvážné tak moc, že se **nebojí trvat** na svém vnitřním
hlasu:

Tento workbook není deník.

Je to prostor.

Prostor pro **restart, aktivaci, rozhodnutí.**

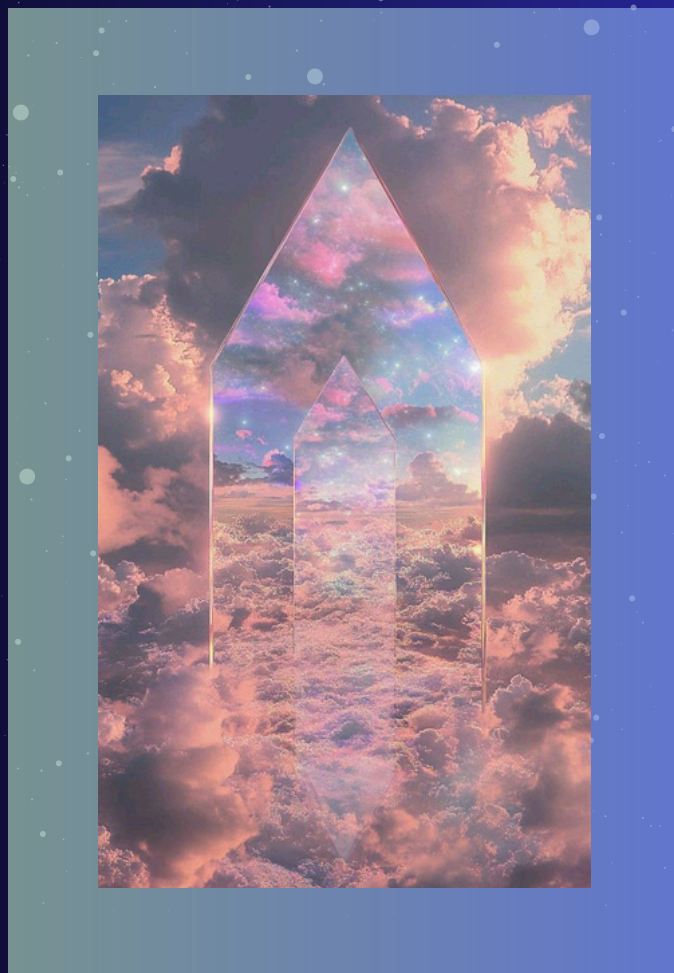
Prostor, kde si dovolíš zformulovat svou novou realitu
tak jasně,

že ji Vesmír nemůže **nezaslechnout.**

Tento workbook si nejdříve celý projdi - nacíť se na
otázky a až potom na otázky v pravdivosti odpovídej -
dej si na sebe čas.

MISTROVSKÉ KÓDY





JAK S WORKBOOKEM PRACOVAT?

- ❖ Před každou částí si můžeš pustit svou audio aktivaci 4.4.
- ❖ Dýchej. Piš rukou. Přepiš to, co už nepatří do tvého příběhu.
- ❖ Nehledej dokonalé odpovědi. Hledej pravdivé.

Tvoje nová realita začíná rozhodnutím, které uděláš právě teď



JSI PŘIPRAVENÁ?

**Tento den tě nezaujal náhodou. Ty jsi si ho zvolila.
4.4. je kód. Ne jen datum. Je to portál mezi tím, kým
ses naučila být - a tím, kým se teď můžeš stát.**

Podepiš se:



JMÉNO DUŠE



DNE:



MÍSTO, KDE VSTUPUJI DO SVÉ
NOVÉ REALITY

ENERGETICKÉ NALADĚNÍ

Než začneš tvořit... vrať se domů. K sobě.

Portál 4.4. aktivuje tvoje energetické pole.

Ale skutečný klíč neseš uvnitř.

Tahle strana tě nevede k výkonu, ale ke zpřítomnění.

Vytvoř si rituál. Zpomal. Vnímej. Přelad' se.

Tvé tělo je chrám. Tvé pocity jsou kompas. Tvé vědomí je vstupenka.



MINI-RITUÁL PŘED ZAČÁTKEM:

- NAJDI MÍSTO, KDE TĚ NIKDO NEBUDE RUŠIT
- ZHLUBOKA SE 3x NADECHNI.
- PŘILOŽ RUCI NA SRDCE, ZEptej se: 🖐️ JSEM PŘIPRAVENÁ SLYŠET, CO JSEM DLOUHO PŘEHLÍŽELA?
- PUSTĚ SI SVOU AUDIO AKTIVACI.



ENERGETICKÉ NALADĚNÍ

Než začneš tvořit... vrať se domů. K sobě.

**Věta pro ukotvení:
Dnes volím vědomý návrat k sobě. A
dovoluji si začít jinak.**



REFLEXE

(napiš odpovědi intuitivně, bez cenzury)

- JAK SE PRÁVĚ TEĎ CÍTÍM NA ÚROVNI TĚLA, EMOCÍ, MYSLI?
.....
- CO SI MOJE TĚLO ŽÁDÁ, ABYCH MOHLA VSTOUPIT DO NOVÉHO ENERGETICKÉHO PROSTORU?
.....
- KTEROU ČÁST SEBE TEĎ VOLÁM ZPĚT DOMŮ?



ODPOVĚDI ENERGETICKÉHO NALADĚNÍ



JSEM PŘIPRAVENÁ SLYŠET, CO JSEM DLOUHO PŘEHLÍŽELA?

.....



JAK SE PRÁVĚ TEĎ CÍTÍM NA ÚROVNI TĚLA

.....



CO SI MOJE TĚLO ŽÁDÁ, ABYCH MOHLA....

.....



KTEROU ČÁST SEBE TEĎ VOLÁM DOMŮ?

.....



VSTUP DO PORTÁLU 4.4.

Ty držíš klíč.

Možná to cítíš. Napětí mezi starým a novým. Tlak, který tě už nenechává stejnou. 4.4. je energetické přeladění. Den, kdy máš možnost vědomě vystoupit z cyklu, který tě držel, a vstoupit do nové linie, která tě volá.

Tenhle portál tě nenutí.

Jen ti tiše říká:

🔑 Pamatuj si, kým jsi byla, než tě přesvědčili, že to nejde.



ODPOVĚZ SRDCEM

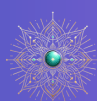
- CO VÍM, ŽE UŽ VE SVÉM ŽIVOTĚ DÁL NECHCI SNÁŠET? *(vzorec, přesvědčení, role, dynamiku...)*

- JAKÝ PŘÍBĚH O SOBĚ MŮŽU DNES KONEČNĚ UZAVŘÍT?

- K JAKÉ NOVÉ VERZI SEBE SE ROZHODUJI VSTOUPIT PRÁVĚ TEĎ?

VĚTA PRO UKOTVENÍ

Dnes si vybírám vstoupit. Nezůstávat stát přede dveřmi





TVOJE VIZE

ENERGETICKÁ VIZE

Jak vypadá tvůj život, když se **nebojíš** být sama **sebou**?

Tahle část není o plánování.

Je o pocitu, který v tobě **žije**, ale možná byl dlouho potlačený.

Tvoje **budoucnost** tě nepotřebuje analyzovat.

Potřebuje tě **cítit**.

Zavři na chvíli oči.

Představ si, že jsi ve svém dni – už v **nové** realitě.

Nemusíš vědět, jak ses tam dostala. Jen tam **bud'**.

★ Jaký je ten den? Co vidíš kolem sebe?

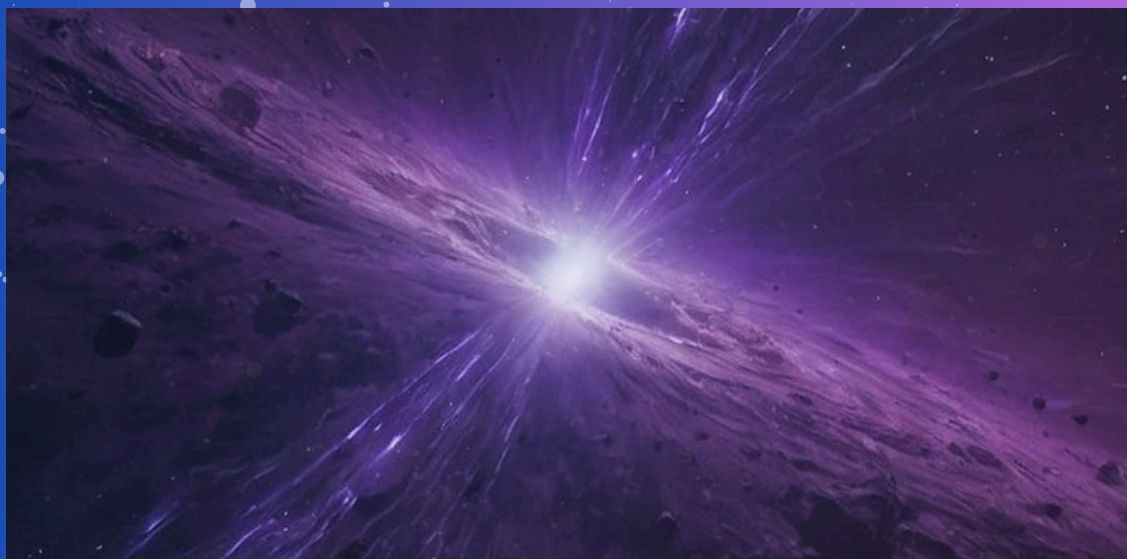
★ Jak se cítíš v těle, když víš, že žiješ v souladu se svou duší?

★ Co děláš jinak, než doted?

★ Kdo jsi, když jsi opravdu ty?

MISTROVSKÉ KÓDY





ROZHODNUTÍ

ROZHODNUTÍ MĚNÍ REALITU

Všechno se změní, když se změníš ty.
Ten největší krok není o okolnostech.
Je o tom, co v **sobě dovolíš zlomit** – a z čeho se
znovu **narodiš**.

4.4. je portál pevného **ANO!**

Toho, které nečeká na povolení.

Toho, které přepisuje starý kód: Možná
jednou. Na **TEĎ**. Protože vím, kdo jsem.

Dovol si zapsat:

☀ Moje staré já říká: _____

🌱 Moje nové já říká: _____

✍ Moje věta rozhodnutí pro dnešní portál:

Rozhoduji se _____

MISTROVSKÉ KÓDY



TVŮJ KÓD HOJNOSTI

Tvá budoucnost není vzdálená. Je připravená být přijatá.

Hojnost není jen o penězích.
Je o důvěře, že svět je místem, které tě může podpořit.
Portál 4.4. otevírá prostor pro nové přijímání.
Začni tím, že si dovolíš pojmenovat, co už je dobré.
A co může být ještě víc.

TVOJE MAGNETIZAČNÍ OTÁZKY

- ZA CO UŽ TEĎ CÍTÍM HLUBOKOU VDĚČNOST?
- CO SI DOVOLÍM PŘIJMOUT, KDYŽ OTEVŘU SVÉ
ENERGETICKÉ DVEŘE DOKOŘÁN?
- JAK VYPADÁ MOJE KAŽDODENNÍ REALITA,
KDYŽ ŽIJU V DŮVĚŘE A LEHKOSTI?





MAGNETICKÉ KÓDY ODPOVĚDI

Napiš odpovědi intuitivně, bez cenzury, v hloubce a absolutní pravdivosti. Děláš to pro sebe a nikdo jiný to neví lépe, než ty sama.

1.

.....

.....

2.

.....

.....

3.

.....

.....

4.

.....

.....



MAGNETICKÉ KÓDY ODPOVĚDI

Napiš odpovědi intuitivně, bez cenzury, v hloubce a absolutní pravdivosti. Děláš to pro sebe a nikdo jiný to neví lépe, než ty sama.

6

7

8

9



MAGNETICKÉ KÓDY ODPOVĚDI

Napiš odpovědi intuitivně, bez cenzury, v hloubce a absolutní pravdivosti. Děláš to pro sebe a nikdo jiný to neví lépe, než ty sama.

10

11

12

13



MAGNETICKÉ KÓDY ODPOVĚDI

Napiš odpovědi intuitivně, bez cenzury, v hloubce a absolutní pravdivosti. Děláš to pro sebe a nikdo jiný to neví lépe, než ty sama.

14

15

16

17

INTEGRACE

INTEGRACE A PODPIS NOVÉ REALITY

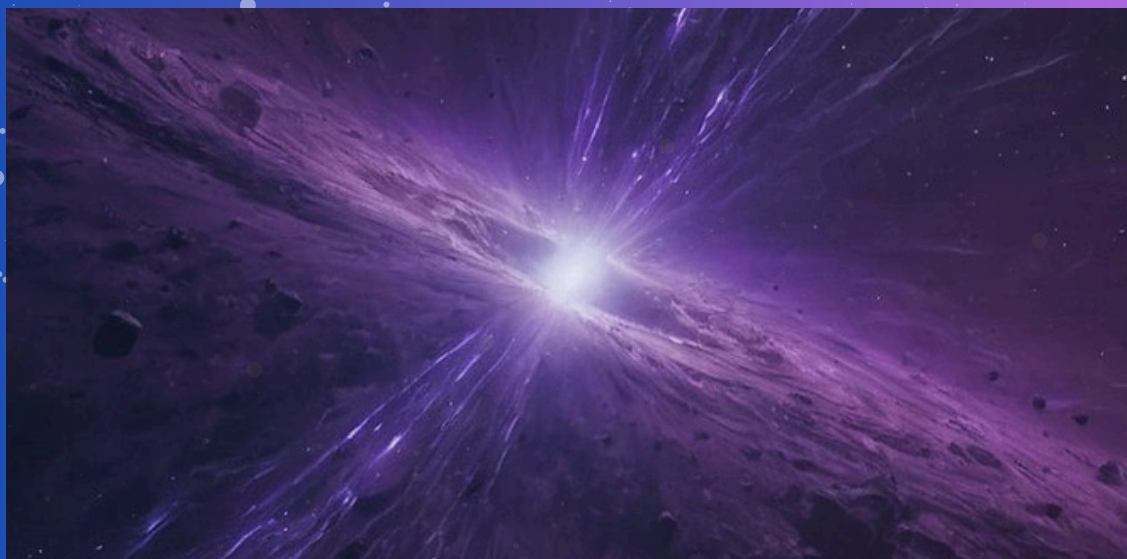
Tady se to **uzavírá**. A tady to **začíná**.
Tvoje slova mají **moc**.
Tvoje volby mají **sílu**.
Tvé rozhodnutí se právě teď **zapisuje** do reality.
A není cesty zpět. Protože nechceš zpět.
Chceš vpřed. **Jinak**. Vědomě.

Dokonči věty
Po tomto rituálu jsem žena, která

Dovoluji si tvořit svět, kde

Zavazuji se sama sobě, že

MISTROVSKÉ KÓDY



TVÉ ROZHODNUTÍ SE PRÁVĚ TEĎ ZAPISUJE DO REALITY.

Podepiš se:



JMÉNO DUŠE



DNE:

JSEM PŘIPRAVENÁ BÝT TOUTO, KTEROU JSEM
PŘIŠLA BÝT



MISTROVSKÉ KÔDY

NOVÝ PROCES

KROK

1

ENERGETICKÉ ROZHODNUTÍ

Tím, že sis dovolila projít portálem 4.4., jsi změnila frekvenci. Už nejsi tou, která váhá. Už jsi tou, která ví, co přichází. A co už nemá prostor.

KROK

2

Začínáš jednat jinak.
Ne podle starého zvyku, ale z místa jasnosti.
Každý krok je volbou pro tvoji novou budoucnost.
🌀 Možná tě přijdou otestovat staré kódy.
Ale ty je přepíšeš tím, že zůstaneš věrná svému novému já.

AKTIVACE NOVÉ VERZE SEBE

KROK

3

VĚDOMÉ UKOTVENÍ & INTEGRACE

Naplánuj si konkrétní kroky:

- Co uděláš jinak dnes?
- Co změníš ve své rutině, energii, komunikaci?
- Co vypustíš ze svého prostoru?

Tvoje realita už reaguje.



POTŘEBUJEŠ VÍC PODPORY?

HARMONIZAČNÍ SESSION



- 🧠 Tvoje energie se mění. Možná v tobě ještě zní pochybnosti, nebo se chceš nechat vést dál.
- 🌙 Tohle je tvůj prostor pro osobní ladění, přepsání limitů a hlubší integraci změn.
- 📍 1:1 vedená session, kde pracujeme s tím, co je pro tebe aktuální – přesně tam, kde jsi.
- 👉 Přes dech, tělo, energetický přenos i vnitřní vedení.

POKUD TĚ TO VOLÁ, KLIKNI NA [ODKAZ](#) A
DOMLUVÍME SI TVŮJ INDIVIDUÁLNÍ PROSTOR.