

TVOJE PŘEDVĚDOMÉ ILUZE

Tvá budoucnost není vzdálená. Je připravená být přijatá.

Tohle je místo, kde už nemusíš být silná.

Nemusíš být připravená.

Stačí, že jsi tady – se sebou.

Dovol si napsat všechno, co jsi jindy raději spolkla.

Protože právě teď přepisuješ to, co už ti neslouží.

A tvoříš novou verzi lásky, která bude stát na pravdě.



ČÁST 1: CO MI TENTO ÚPLNĚK ZRCADLÍ?

- JAKÉ EMOCE SE MI OPAKUJÍ, I KDYŽ SE JE
SNAŽÍM POTLAČIT?
- KTERÁ SITUACE (VZTAH, SLOVA, POHLED) MĚ V
POSLEDNÍ DOBĚ „BODLA“ – A PROČ?
- CO MI TAHLE BOLEST VE SKUTEČNOSTI ŘÍKÁ O
MÉM VNITŘNÍM NASTAVENÍ?





RŮŽOVÝ ÚPLNĚK ODPOVĚDI

Napiš odpovědi intuitivně, bez cenzury, v hloubce a absolutní pravdivosti. Děláš to pro sebe a nikdo jiný to neví lépe, než ty sama.

1.

.....

2.

.....

3.

.....

4.

.....

TVOJE PŘEDVĚDOMÉ ILUZE

Tvá budoucnost není vzdálená. Je připravená být přijatá.

Tohle je místo, kde už nemusíš být silná.

Nemusíš být připravená.

Stačí, že jsi tady – se sebou.

Dovol si napsat všechno, co jsi jindy raději spolkla.

Protože právě teď přepisuješ to, co už ti neslouží.

A tvoříš novou verzi lásky, která bude stát na pravdě.



ČÁST 1: CO MI TENTO ÚPLNĚK ZRCADLÍ?

- KDE DÁVÁM VÍCE, NEŽ DOSTÁVÁM – A PŘESTO ZŮSTÁVÁM?
- ČEHO SE BOJÍM, KDYBYCH SE PŘESTALA PŘIZPŮSOBOVAT?
- AKÉ PŘÍBĚHY SI O SOBĚ ŘÍKÁM, KDYŽ SE LÁSKA NEDOSTAVUJE?





RŮŽOVÝ ÚPLNĚK ODPOVĚDI

Napiš odpovědi intuitivně, bez cenzury, v hloubce a absolutní pravdivosti. Děláš to pro sebe a nikdo jiný to neví lépe, než ty sama.

1.

.....

.....

2.

.....

.....

3.

.....

.....

4.

.....

.....

TVOJE PĎOVĚDOMÉ ILUZE

Tvá budoucnost není vzdálená. Je připravená být přijatá.

Tohle je místo, kde už nemusíš být silná.

Nemusíš být připravená.

Stačí, že jsi tady – se sebou.

Dovol si napsat všechno, co jsi jindy raději spolkla.

Protože právě teď přepisuješ to, co už ti neslouží.

A tvoříš novou verzi lásky, která bude stát na pravdě.



ČÁST 2: CO POTŘEBUJU UZDRAVIT / PROPUSTIT?

- KDY JSEM SE NAUČILA, ŽE LÁSKU SI MUSÍM ZASLOUŽIT?
.....
- OD KOHO JSEM NEJDŘÍV PŘEVZALA VZOREC NEDOSTATEČNOSTI?
.....
- KTERÉ PŘESVĚDCENÍ MĚ DRŽÍ V NEVIDITELNÉM SEVŘENÍ?





RŮŽOVÝ ÚPLNĚK ODPOVĚDI

Napiš odpovědi intuitivně, bez cenzury, v hloubce a absolutní pravdivosti. Děláš to pro sebe a nikdo jiný to neví lépe, než ty sama.

1.

.....

.....

2.

.....

.....

3.

.....

.....

4.

.....

.....

TVOJE PŘÍPOVĚDOMÉ ILUZE

Tvá budoucnost není vzdálená. Je připravená být přijatá.

Tohle je místo, kde už nemusíš být silná.

Nemusíš být připravená.

Stačí, že jsi tady – se sebou.

Dovol si napsat všechno, co jsi jindy raději spolkla.

Protože právě teď přepisuješ to, co už ti neslouží.

A tvoříš novou verzi lásky, která bude stát na pravdě.



ČÁST 2: CO POTŘEBUJU UZDRAVIT / PROPUSTIT?

- CO SI UŽ DÁL NECHCI NĚST?

- JAKÉ CHOVÁNÍ, MYŠLENKY NEBO DYNAMIKU
TEĎ PROPOUŠTÍM – I KDYŽ SE BOJÍM?



TOHLE JE TVŮJ ČAS Z TOHO VYSTOUPIT.





RŮŽOVÝ ÚPLNĚK ODPOVĚDI

Napiš odpovědi intuitivně, bez cenzury, v hloubce a absolutní pravdivosti. Děláš to pro sebe a nikdo jiný to neví lépe, než ty sama.

1.

.....

2.

.....

3.

.....

4.

.....

TVOJE PŘÍPOVĚDOMÉ ILUZE

Tvá budoucnost není vzdálená. Je připravená být přijatá.

Tohle je místo, kde už nemusíš být silná.

Nemusíš být připravená.

Stačí, že jsi tady – se sebou.

Dovol si napsat všechno, co jsi jindy raději spolkla.

Protože právě teď přepisuješ to, co už ti neslouží.

A tvoříš novou verzi lásky, která bude stát na pravdě.



ČÁST 3: CO VOLÁ PO ZMĚNĚ?

- CO BY ŘEKLA MOJE VYŠŠÍ JÁ NA SITUACI, VE KTERÉ PRÁVĚ JSEM?

.....

- JAKÁ VERZE SEBE SI ZASLOUŽÍ BÝT SLYŠENA, VIDĚNA, MILOVÁNA – BEZE STRACHU?

.....

- JAK BY VYPADAL VZTAH, VE KTERÉM BYCH SE CÍTLA BEZPEČNĚ?





RŮŽOVÝ ÚPLNĚK ODPOVĚDI

Napiš odpovědi intuitivně, bez cenzury, v hloubce a absolutní pravdivosti. Děláš to pro sebe a nikdo jiný to neví lépe, než ty sama.

1.

.....

.....

2.

.....

.....

3.

.....

.....

4.

.....

.....

TVOJE PŘÍROZENÉ ILUZE

Tvá budoucnost není vzdálená. Je připravená být přijatá.

Tohle je místo, kde už nemusíš být silná.

Nemusíš být připravená.

Stačí, že jsi tady – se sebou.

Dovol si napsat všechno, co jsi jindy raději spolkla.

Protože právě teď přepisuješ to, co už ti neslouží.

A tvoříš novou verzi lásky, která bude stát na pravdě.

ČÁST 3: CO VOLÁ PO ZMĚNĚ?

- JAK BYCH JEDNALA, KDYBYCH SI VĚŘILA, ŽE LÁSKA JE PŘÍROZENÝ STAV MÉHO BYTÍ?
-

- CO NOVÉHO TEĎ VOLÁM DO SVÉHO ŽIVOTA?
-

- JAKÝ POCIT SI CHCI PĚSTOVAT JAKO SVŮJ NOVÝ VÝCHOZÍ STAV?





RŮŽOVÝ ÚPLNĚK ODPOVĚDI

Napiš odpovědi intuitivně, bez cenzury, v hloubce a absolutní pravdivosti. Děláš to pro sebe a nikdo jiný to neví lépe, než ty sama.

1.

.....

.....

2.

.....

.....

3.

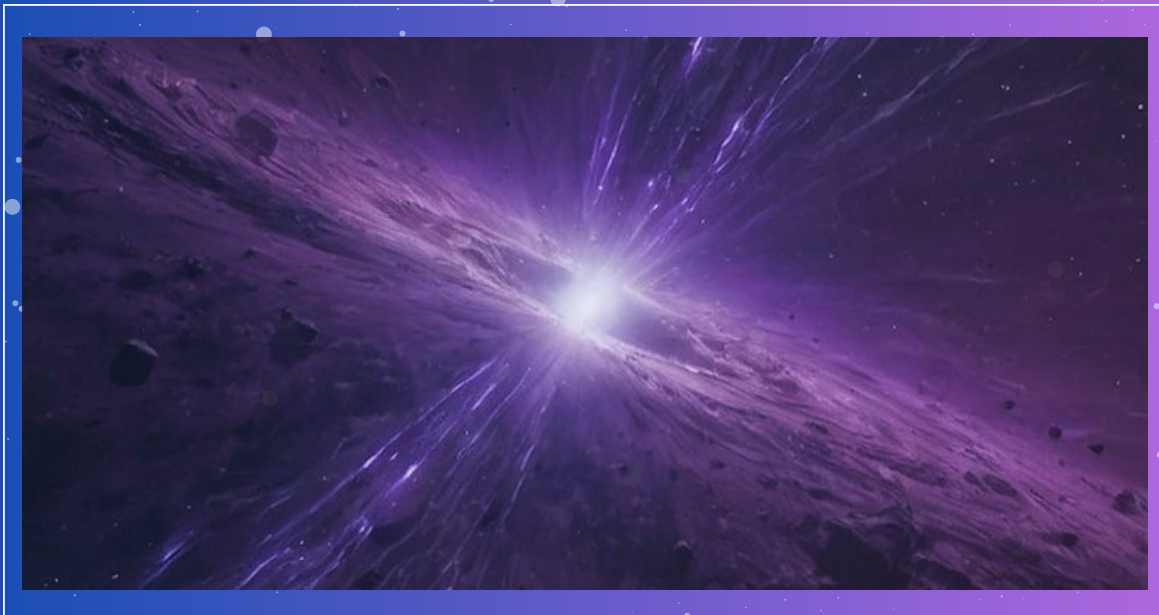
.....

.....

4.

.....

.....



ZÁVĚREČNÝ PROSTOR – UKOTVENÍ

INTEGRACE

Tady se to **uzavírá**. A tady to **začíná**.
Tvoje slova mají **moc**.
Tvoje volby mají **sílu**.
Tvé rozhodnutí se právě teď **zapisuje** do reality.
A není cesty zpět. Protože nechceš zpět.
Chceš vpřed. **Jinak**. Vědomě.

Doplň následující věty:

- Dovoluji si.
- Propouštím.
- Přijímám.
- Vracím se.
- Tvořím.

RŮŽOVÝ ÚPLNĚK

